

令和6年度 ノルディックウォーク教室 計画書

主催：菊川市総合型地域スポーツクラブ

後援：静岡県退職公務員連盟小笠支部

月	日	コース	目的地	集合場所	集合時間	距離
4	21(日)	新緑の茶園と塩の道コース	新緑の大茶園、他	菊川尾花公園駐車場	8:50	約4.5km
5	19(日)	正林寺と塩の道コース	正林寺(今川義忠の墓)塩の道、他	小笠東地区コミュニティセンター	8:50	約4.0km
6	16(日)	棚田コース	棚田千框(せんがまち)他	上倉沢公会堂駐車場	8:50	約3.0km
7	14(日)	下内田コース	田んぼアート、やすまる	船見山太郎坊大権現	8:50	約4.5km
8	18(日)	大頭龍神社コース	大頭龍神社 応声院、他	菊川尾花公園駐車場	8:30	約4.0km
9	15(日)	赤レンガ倉庫コース	赤レンガ倉庫 鹿島神社、他	菊川運動公園駐車場	8:30	約4.0km
10	20(日)	舟久保前方後円墳後円墳コース	舟久保前方後円墳 虚蔵院、他	山西公民館	8:50	約4.0km
11	17(日)	石山公園コース	石山公園、メガソーラ、他	菊川南陵高等学校	8:50	約4.5km
12	15(日)	西福寺コース	西福寺 レンガのアーチ橋、他	和田公園駐車場	8:50	約3.5km
1	19(日)	掘田城跡コース	掘田城跡 正法寺、他	菊川運動公園駐車場	8:50	約3.5km
2	16(日)	黒田代官屋敷梅コース	黒田代官屋敷 塩の道公園、他	蓮池公園駐車場	8:50	約4.0km
3	23(日)	菊川堤桜コース	桜マルシェ 中島1号公園、他	菊川文化会館「アエル」	8:50	約4.0km

- ・計画は都合により変更となる場合があります。
- ・基本的には小雨決行ですが、アプロス菊川ホームページでご確認願います。

アプロス菊川ホームページ

ノルディックウォーク掲示板

URL=<http://aplos.web.fc2.com/>

<https://aplos-nw.apage.jp/>

QRコード



QRコード



- ・参加料はアプロス菊川会員が1回につき300円、非会員が500円となります。
- ・ウォーキングポールのレンタルもあります。
- ・指導者：一般社団法人全日本ノルディックウォーク連盟 公認指導員 本田 高一:080-5116-3976
- ・お問い合わせ先

アプロス菊川事務局

菊川市赤土1070-1 市民総合体育館(内)

TEL:0537-73-0115 (平日・8:00~17:00)

